

# Menüplan

01.03.2026 - 01.03.2026

KW 09	Menü 1	Menü 2
<b>Sonntag 01.03.2026</b>	Rindssuppe mit Goldtaler (A, C, L) Hühnerrahmgeschnetzeltes mit Erbsenreis (A, G, L) Linzerschnitten (A, C, G, H)	Rindssuppe mit Goldtaler (A, C, L) Gartengulasch mit Semmelknödel und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Linzerschnitten (A, C, G, H)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskezeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern - **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

02.03.2026 - 08.03.2026

KW 10	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 02.03.2026	Klare Gemüsesuppe mit Grießdukaten (A, G, L) Gnocchi mit getrockneten Tomaten, Frischkäsesauce und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Schokopudding (G)	Klare Gemüsesuppe mit Grießdukaten (A, G, L) Gebackene Champignon mit Sauce Tartare und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Schokopudding (G)
<b>Dienstag</b> 03.03.2026	Klare Gemüsesuppe mit Spinatnockerl (C, G, L) Topfenschmarren mit Apfelmus (A, C, G) Obst	Klare Gemüsesuppe mit Spinatnockerl (C, G, L) Geröstete Knödel mit Ei und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Obst
<b>Mittwoch</b> 04.03.2026	Karottencremesuppe (G, L) Reisfleisch mit Salat des Tages (A, G, M, O) Marinierter Fruchtsalat	Karottencremesuppe (G, L) Marillknödel mit Butterbrösel (C, G) Marinierter Fruchtsalat
<b>Donnerstag</b> 05.03.2026	Erbsensuppe (A, L) Pochiertes Fischfilet auf Wurzelgemüse und Couscous (A, D, G, L) Birnenkompott	Erbsensuppe (A, L) Kichererbsenlaibchen mit Sauerrahmdip und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Birnenkompott
<b>Freitag</b> 06.03.2026	Pastinakencremesuppe (G, L, O) Schinkenrahmspätzle mit Salat des Tages (G, L, M, O) Muffins (A, C, G)	Pastinakencremesuppe (G, L, O) Bandnudeln mit Gorgonzolasauce und Tagessalat (A, C, G, L) Muffins (A, C, G)
<b>Samstag</b> 07.03.2026	Spargelcremesuppe (A, C, G, L, O) Kartoffelgulasch mit Tagessalat (A, G, L, M, O) Obst	Spargelcremesuppe (A, C, G, L, O) Zucchini-Walnussrisotto mit Parmesan und Salat des Tages (G, H, L, M, O) Obst
<b>Sonntag</b> 08.03.2026	Kräutersuppe (G, L) Camembert-Cordonbleu von den Milchbuben mit Kartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Apfeltiramisu (A, C, G)	Kräutersuppe (G, L) Gemüsenudeln mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Apfeltiramisu (A, C, G)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskennzeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

09.03.2026 - 15.03.2026

KW 11	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>09.03.2026</b>	Lauchcremesuppe (A, G, L) Penne Arrabiata mit Parmesan und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Apfelmus	Lauchcremesuppe (A, G, L) Brezensuppe mit Salat des Tages (A, G, L, M, O) Apfelmus
<b>Dienstag</b> <b>10.03.2026</b>	Sternchensuppe (A, C, L) Gebratener Leberkäse mit glacierten Karotten und Pastinakenpüree (G) Dinkel-Schokokuchen (A, C, G)	Sternchensuppe (A, C, L) Spinatnocken auf Frischkäsesauce mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Dinkel-Schokokuchen (A, C, G)
<b>Mittwoch</b> <b>11.03.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Schnittlauchnockerl (A, C, G, L) Mildes Hühnercurry mit Basmatireis und Salat des Tages (A, G, M) Obst	Klare Gemüsesuppe mit Schnittlauchnockerl (A, C, G, L) Gemüse-Eiernudeln mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Obst
<b>Donnerstag</b> <b>12.03.2026</b>	Maissuppe (G, L, O) Wurstnudeln mit Salat des Tages (A, C, M, O) Fruchtjoghurt vom Rauchhof (G)	Maissuppe (G, L, O) Dinkelspätzle mit Gemüserahmsauce und Salat des Tages (M, O) Fruchtjoghurt vom Rauchhof (G)
<b>Freitag</b> <b>13.03.2026</b>	Kürbisc cremesuppe (A, G, L) Fisch im Knuspermantel mit Petersilkkartoffeln und Salat des Tages (A, D, G, M, O) Stracciatellacreme (G)	Kürbisc cremesuppe (A, G, L) Kartoffel-Lauchgratin mit Sauerrahmdip und Salat des Tages (G) Stracciatellacreme (G)
<b>Samstag</b> <b>14.03.2026</b>	Kartoffel-Sellerie-Suppe (G, L, O) Marillenschmarren mit Preiselbeeren (A, C, G) Obst	Kartoffel-Sellerie-Suppe (G, L, O) Serviettenknödel mit Brokkolifülle, Käsesauce und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Obst
<b>Sonntag</b> <b>15.03.2026</b>	Kräftige Rindssuppe mit Specknockerl (A, C, G, L) Hackbraten vom heimischen Biorind mit Kartoffelpüree und Buttererbsen (A, C, G) Sachernschnitten (A, C, F, G, O)	Kräftige Rindssuppe mit Specknockerl (A, C, G, L) Gemüsereis mit Salat des Tages (M, O) Sachernschnitten (A, C, F, G, O)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskennzeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

16.03.2026 - 22.03.2026

KW 12	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>16.03.2026</b>	Frittatensuppe (A, C, G, L) Farfalle mit Carbonarasaucе, Parmesan und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Kaffeecreme (G)	Frittatensuppe (A, C, G, L) Mit Cous-cous-Gemüse gefüllte Paprika auf Tomatensauce mit Salat des Tages (A, G, L, M, O) Kaffeecreme (G)
<b>Dienstag</b> <b>17.03.2026</b>	Sellerie-Apfelsuppe (G, L, O) Mildes Chili con Carne mit Butterreis und Salat des Tages (G, L) Vanillepudding auf Beerenragout (G)	Sellerie-Apfelsuppe (G, L, O) Frischkäserösti mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Vanillepudding auf Beerenragout (G)
<b>Mittwoch</b> <b>18.03.2026</b>	Grießnockerlsuppe (A, C, G, L) Scheiterhaufen mit Vanillesauce (A, C, G, O) Obst	Grießnockerlsuppe (A, C, G, L) Kichererbsen-Gemüsecurry mit Basmatireis (A, G, M, O) Obst
<b>Donnerstag</b> <b>19.03.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Goldbröckerl (A, C, G, L) Daumnidei mit Sauerkraut (A, C, G, L) Apfelkompott	Klare Gemüsesuppe mit Goldbröckerl (A, C, G, L) Röstkartoffeln mit Spinat und Spiegelei (C, G) Apfelkompott
<b>Freitag</b> <b>20.03.2026</b>	Karfiolcremesuppe (A, G, L) Zanderfilet auf Gemüseartweizen (A, C, D, G) Waldbeermuffins (A, C, G)	Karfiolcremesuppe (A, G, L) Gemüseschnitzel mit Püree, Tomatensauce und Tagessalat (C, G, M, O) Waldbeermuffins (A, C, G)
<b>Samstag</b> <b>21.03.2026</b>	Champignoncremesuppe (A, G, L, O) Bauernomlette mit Kartoffeln und Salat des Tages (C, G, M, O) Obst	Champignoncremesuppe (A, G, L, O) Reisauflauf mit Vanillesauce (C, G) Obst
<b>Sonntag</b> <b>22.03.2026</b>	Leberknödelsuppe (A, C, G, L) Gebratene Hühnerkeule mit Letscho und Butterreis (G, L, M) Topfensahneschnitten (A, C, G)	Leberknödelsuppe (A, C, G, L) Käsenudeln mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Topfensahneschnitten (A, C, G)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskennzeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich,  
für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

23.03.2026 - 29.03.2026

KW 13	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>23.03.2026</b>	Spinatcremesuppe (G, L) Tortellini mit Tomatensauce und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Mandarinencreme (G)	Spinatcremesuppe (G, L) Krautfleckerl mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Mandarinencreme (G)
<b>Dienstag</b> <b>24.03.2026</b>	Haferflockensuppe mit Gemüsebrunoise (A, L, O) Auszochne Nudeln mit Sauerkraut (A, C, G, L) Obst	Haferflockensuppe mit Gemüsebrunoise (A, L, O) Schwarzwurzelgulasch mit Serviettenknödel und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Obst
<b>Mittwoch</b> <b>25.03.2026</b>	Gemüsecremesuppe (A, G, L) Gebratener Knacker mit Kartoffelpüree und Salat des Tages (G, M, O) Ananaskompott	Gemüsecremesuppe (A, G, L) Krautpuffer mit Joghurtdip und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Ananaskompott
<b>Donnerstag</b> <b>26.03.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Dinkelockerl (A, C, G, L) Gulasch vom heimischen Biorind mit Polenta und Salat des Tages (G, L, M, O) Vanillejoghurt (G)	Klare Gemüsesuppe mit Dinkelockerl (A, C, G, L) Belugalinsenragout auf Bandnudeln mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Vanillejoghurt (G)
<b>Freitag</b> <b>27.03.2026</b>	Schwarzwurzelcremesuppe (A, G, L) Thunfischnudeln mit Salat des Tages (A, C, D, G, M, O) Karamelpudding (G)	Schwarzwurzelcremesuppe (A, G, L) Polenta-Käselaiabchen mit Joghurtdip und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Karamelpudding (G)
<b>Samstag</b> <b>28.03.2026</b>	Eintropfsuppe (A, C, L) Grießschmarren mit Hollerröster (A, C, G, O) Obst	Eintropfsuppe (A, C, L) Dralli mit Ricotta-Gemüsesauce und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Obst
<b>Sonntag</b> <b>29.03.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Spinatnockerl (C, G, L) Schweinemedailles in grüner Pfeffersauce mit Rösti und Salat des Tages (A, G, L, M, O) Bananen-Schokokuchen (A, C, G)	Klare Gemüsesuppe mit Spinatnockerl (C, G, L) Ofenkartoffel auf Grillgemüse mit Sauerrahm und Salat des Tages (A, G, L, M, O) Bananen-Schokokuchen (A, C, G)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskennzeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern - **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

30.03.2026 - ~~31.03.2026~~

KW 14	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>30.03.2026</b>	Zwiebelsuppe (A, G, L, O) Schinkenfleckerl mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Vanillecreme (G)	Zwiebelsuppe (A, G, L, O) Quinoa-Grünkohlstrudel auf sautierten Cherrytomaten mit Salat des Tages (A, G, M, O) Vanillecreme (G)
<b>Dienstag</b> <b>31.03.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Grießdukaten (A, G, L) Spareribs auf Kartoffelwedges mit Salat des Tages (M, O) Pfirsichkompott	Klare Gemüsesuppe mit Grießdukaten (A, G, L) Gratinierte Gemüsepalatschinken mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Pfirsichkompott

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskennzeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern - **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!