

# Menüplan

01.04.2026 - 05.04.2026

KW 14	Menü 1	Menü 2
<b>Mittwoch</b> <b>01.04.2026</b>	Romanescocremesuppe (A, G, L) Pasta Asciutta vom heimischen Biorind mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Topfen-Preiselbeercreme (G)	Romanescocremesuppe (A, G, L) Gebratene Schupfnudeln mit Grillgemüse und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Topfen-Preiselbeercreme (G)
<b>Donnerstag</b> <b>02.04.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Buchstaben (A, G, L) Scholle Pariser Art mit Petersilienkartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Apfelmus	Klare Gemüsesuppe mit Buchstaben (A, G, L) Vegetarische Quiche mit Feta und Spinat, dazu Salat des Tages (A, C, G, M, O) Apfelmus
<b>Freitag</b> <b>03.04.2026</b>	Pilzcremesuppe (A, G, L, O) Topfenauflauf mit Kirschen und Vanillesauce (A, C, G) Obst	Pilzcremesuppe (A, G, L, O) Broccoli-Kartoffelgratin auf Kräuterrahmsauce und Salat des Tages (A, G, L) Obst
<b>Samstag</b> <b>04.04.2026</b>	Zillertaler Graukassuppe (A, G, L, O) Selchfleischknödel mit Sauerkraut und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Stracciatellajoghurt (G)	Zillertaler Graukassuppe (A, G, L, O) Kräuterspätzle mit Gemüserahmsauce und Parmesan (A, G, L) Stracciatellajoghurt (G)
<b>Sonntag</b> <b>05.04.2026</b>	Rindssuppe mit Grießnockerl (A, C, G, L) Lamnbraten mit gerollten Speckbohnen und Rosmarinpolenta (G, L, O) Karottenkuchen (A, C, H)	Rindssuppe mit Grießnockerl (A, C, G, L) Linsenlaibchen mit Sauerrahmdip und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Karottenkuchen (A, C, H)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskezeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern - **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

06.04.2026 - 12.04.2026

KW 15	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>06.04.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Eierstich (C, G, L) Gebratenes Lachsfilet auf Limettensauce, Dillkartoffeln und Salat des Tages (D, G, M, O) Fantaschnitten (A, C, G)	Klare Gemüsesuppe mit Eierstich (C, G, L) Serviettenknödel mit Champignonragout und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Fantaschnitten (A, C, G)
<b>Dienstag</b> <b>07.04.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (A, C, L) Wiener Schnitzel vom Schwein mit Salzkartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Marillenkompott	Klare Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (A, C, L) Cous-Cous Gemüsepfanne mit gegrilltem Halloumikäse und Salat des Tages (A, G, L, M, O) Marillenkompott
<b>Mittwoch</b> <b>08.04.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl (A, C, G, L) Gemüselasagne mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Buttermilchcreme (G)	Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl (A, C, G, L) Überbackene Polentaschnitte mit Tomaten, Paprika und Mozzarella, dazu Salat des Tages (G, M, O) Buttermilchcreme (G)
<b>Donnerstag</b> <b>09.04.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Käseröstschnitten (A, C, G, L) Mohrschupfnudeln mit Zwetschkenröster (A, C, G) Obst	Klare Gemüsesuppe mit Eierstich (C, G, L) Spinatstrudel mit Feta auf Ratatouille und Salat des Tages (A, G, M, O) Obst
<b>Freitag</b> <b>10.04.2026</b>	Bunte Grießsuppe (A, G, L) Polpetti vom heimischen Biorind mit Dinkelspätzle und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Bananenmousse (G)	Bunte Grießsuppe (A, G, L) Bärlauchknödel mit Kräuterrahmsauce und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Bananenmousse (G)
<b>Samstag</b> <b>11.04.2026</b>	Tomatencremesuppe (A, G, L, O) Reisauflauf mit Vanillesauce (C, G) Marinierter Fruchtsalat	Tomatencremesuppe (A, G, L, O) Lauchnudeln mit Österkron und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Marinierter Fruchtsalat
<b>Sonntag</b> <b>12.04.2026</b>	Polenta-Lauchsuppe (G, L) Zwiebelrindsschnitzel mit Speckbohnen und Bratkartoffeln (A, G, L, O) Obstschnitten (A, C)	Polenta-Lauchsuppe (G, L) Rote Rübenockerl auf Krensauce mit Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Obstschnitten (A, C)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskezeichnung unterliegen  
(Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich,  
für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

13.04.2026 - 19.04.2026

KW 16	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 13.04.2026	Frittatensuppe (A, C, G, L) Spinatknödel mit Käsesauce und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Waldbeercreme (G)	Frittatensuppe (A, C, G, L) Gebackene Mäuse mit Moosbeermantel (A, C, G) Waldbeercreme (G)
<b>Dienstag</b> 14.04.2026	Klare Gemüsesuppe mit Goldtaler (A, C, L) Reisfleisch mit Salat des Tages (A, G, M, O) Apfelmus	Klare Gemüsesuppe mit Goldtaler (A, C, L) Karfiollaiberl mit Kartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Apfelmus
<b>Mittwoch</b> 15.04.2026	Gemüsesuppe (A, G, L) Kaiserschmarren mit Preiselbeeren (A, C, G, O) Obst	Gemüsesuppe (A, G, L) Krautstrudel mit Sauerrahmdip und Salat des Tages (C, G, L, M, O) Obst
<b>Donnerstag</b> 16.04.2026	Linsen Karotten Suppe (L) Selchschof (Schwein) mit Weinkraut und Salzkartoffeln (G) Panna cotta (G)	Linsen Karotten Suppe (L) Gebackener Camembert mit Petersilkkartoffeln und Salat des Tages (A, G, M, O) Panna cotta (G)
<b>Freitag</b> 17.04.2026	Kohlrabisuppe (G, L) Fischfilet in Kräuter-Parmesankruste auf Gemüsenudeln (A, C, D, G, L, M) Apfelkompott	Kohlrabisuppe (G, L) Pizzaschnitte Margherita mit Salat des Tages (A, M, O) Apfelkompott
<b>Samstag</b> 18.04.2026	Brennsuppe mit Pressknödel und Salat des Tages (A, G, L, M, O) Fruchtjoghurt vom Rauchhof (G)	Brennsuppe (A, G, L) Spargelrisotto mit Parmesan und Salat des Tages (G, L, M, O) Fruchtjoghurt vom Rauchhof (G)
<b>Sonntag</b> 19.04.2026	Klare Rindssuppe mit Leberspätzle (A, C, L) Champignonschnitzel mit Reis und Salat des Tages (G, L, M, O) Linzerschnitten (A, C, G, H)	Klare Rindssuppe mit Leberspätzle (A, C, L) Zucchinischnitzel mit Butterreis und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Linzerschnitten (A, C, G, H)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfid; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftsbezeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

20.04.2026 - 26.04.2026

KW 17	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>20.04.2026</b>	Reissuppe (C, G, L) Käsespätzle mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Topfencreme (G)	Reissuppe (C, G, L) Bunter Nudel-Gemüseauflauf mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Topfencreme (G)
<b>Dienstag</b> <b>21.04.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Schnittlauchnockerl (A, C, G, L) Buchteln mit Vanillesauce (A, C, G) Obst	Klare Gemüsesuppe mit Schnittlauchnockerl (A, C, G, L) Gemüseschmarren mit Salat des Tages (A, C, G) Obst
<b>Mittwoch</b> <b>22.04.2026</b>	Brokkolisuppe (G, L) Bratwurst mit Sauerkraut und Röstkartoffeln (G, L, M) Pfirsichkompott	Brokkolisuppe (G, L) Spinatspätzle mit Gemüserahmsauce und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Pfirsichkompott
<b>Donnerstag</b> <b>23.04.2026</b>	Klare Gemüsesuppe mit Schöberl (A, C, L) Scholle Wiener Art mit Kartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Fruchtjoghurt vom Rauchhof (G)	Klare Gemüsesuppe mit Schöberl (A, C, L) Sellerieschnitzel mit Kartoffeln und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Fruchtjoghurt vom Rauchhof (G)
<b>Freitag</b> <b>24.04.2026</b>	Zucchinisuppe (G, L) Naturschnitzel von der Pute mit glacierten Karotten und Dinkelnudeln (A, C) Moccamousse (G)	Zucchinisuppe (G, L) Hafer-Karottenlaibchen mit warmer Schnittlauchsauce und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Moccamousse (G)
<b>Samstag</b> <b>25.04.2026</b>	Knoblauchsuppe (A, G, L) Tiroler Gröstl mit Salat des Tages (G, M, O) Obst	Knoblauchsuppe (A, G, L) Spargel mit Sauce Hollandaise, heurigen Kartoffeln und Tagessalat (A, C, G, L, M, O) Obst
<b>Sonntag</b> <b>26.04.2026</b>	Rindssuppe mit Goldtaler (A, C, L) Hühnerrahmgeschnetzeltes mit Erbsenreis (A, G, L) Saftiger Marmorkuchen (A, C, G)	Rindssuppe mit Goldtaler (A, C, L) Gartengulasch mit Semmelknödel und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Saftiger Marmorkuchen (A, C, G)

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskezeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern – **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!

# Menüplan

27.04.2026 - ~~30.04.2026~~

KW 18	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 27.04.2026	Klare Gemüsesuppe mit Grießdukaten (A, G, L) Gnocchi mit getrockneten Tomaten, Frischkäsesauce und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Schokopudding (G)	Klare Gemüsesuppe mit Grießdukaten (A, G, L) Gebackene Champignon mit Sauce Tartare und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Schokopudding (G)
<b>Dienstag</b> 28.04.2026	Klare Gemüsesuppe mit Spinatnockerl (C, G, L) Topfenschmarren mit Apfelmus (A, C, G) Obst	Klare Gemüsesuppe mit Spinatnockerl (C, G, L) Geröstete Knödel mit Ei und Salat des Tages (A, C, G, M, O) Obst
<b>Mittwoch</b> 29.04.2026	Karottencremesuppe (G, L) Lasagne Bolognese vom heimischen Biorind mit Salat des Tages (A, C, G, M, O) Marinierter Fruchtsalat	Karottencremesuppe (G, L) Marillenknoedel mit Butterbrösel (C, G) Marinierter Fruchtsalat
<b>Donnerstag</b> 30.04.2026	Erbsensuppe (A, L) Schinkenrahmspätzle mit Salat des Tages (G, L, M, O) Birnenkompott	Erbsensuppe (A, L) Kichererbsenlaibchen mit Sauerrahmdip und Salat des Tages (A, C, G, L, M, O) Birnenkompott

A = glutenhaltiges Getreide; B = Krebstiere; C = Ei; D = Fisch; E = Erdnuss; F = Soja; G = Milch oder Lactose; H = Schalenfrüchte; L = Sellerie; M = Senf; N = Sesam; O = Sulfit; P = Lupinen; R = Weichtiere

Alle Lebensmittel, welche der Herkunftskezeichnung unterliegen (Eier, Milch und Milchprodukte, Fleisch und Fleischprodukte,..) stammen zu 100% aus Österreich.

An- und Abmeldungen sind **jeweils am Vortag bis 09:00** Uhr möglich, für Samstag und Sonntag sind Änderungen bis Freitag 09:00 Uhr bekannt zu geben.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Essen auf Rädern - **Bestellhotline 05335 2222 222**  
von Montag bis Freitag, 08:00 bis 11:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)  
Monatsbestellungen werden auch gerne unter [ear@s-elsbethen.tirol](mailto:ear@s-elsbethen.tirol) angenommen!